

# LUTTER CONTRE LES CONDUITES À RISQUES ET ADDICTIVES



Professionnels de santé, public jeune



2023 - 2028

## DESCRIPTION

Avec l'accès aux soins en santé mentale rendu compliqué, les risques d'addiction sont également pointés du doigt par les associations du territoire avec une forte recrudescence des conduites à risques depuis le confinement. La difficulté d'accès à un médecin traitant ne permet plus un suivi régulier du public jeune rendant le travail des associations encore plus compliqué.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Mettre en oeuvre des actions de préventions à destination des jeunes, notamment le développement des compétences psychosociales afin de limiter les entrées dans les processus addictifs et prévenir les conduites addictives
- Accompagner et soutenir les familles pour qu'elles puissent faire face aux problèmes d'addictions de leurs enfants (repères, conseils pratiques...)
- Informer les jeunes, les familles et les professionnels sur les ressources locales : structures d'accompagnement et de prise en charge sur le territoire du Pays de Gex (Maison des adolescents de l'Ain, Centre Saliba, n° d'appel...)
- Faciliter le déploiement d'actions de formation sur cette thématique, des professionnels intervenant auprès des jeunes et des familles : culture commune sur les conduites addictives, repérage des facteurs de vulnérabilité et des pratiques à risques
- Poursuivre le soutien financier de Pays de Gex agglo aux associations agissant en faveur de la lutte contre les addictions et les conduites à risque
- Inscription dans le mois sans tabac
- Expérimenter les espaces sans tabac devant les établissements scolaires

## SUIVI ET EVALUATION

- Traces des actions mises en place : comptes rendus de réunions, supports de communication
- Nombre de familles accompagnées dans le cadre des actions
- Nombre de jeunes touchés par les actions de sensibilisation
- Nombre d'espaces sans tabac / Nombre d'actions de prévention / Nombre de participants au mois sans tabac