



Population diabétique, population en surpoids, population jeune



2023 - 2028

DESCRIPTION

Une MSS existe, est en cours de labélisation, et souhaite se diversifier pour offrir des prestations dans le domaine de l'Activité Physique Adaptée (APA). En parallèle la 1ère cause d'Affection Longue Durée (ALD) dans le Pays de Gex est le diabète. Il est donc proposé d'orienter les activités de la MSS vers cette affection pour apporter des ateliers cohérents sur le territoire.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

1 - Soutenir, faire connaître et développer l'Activité Physique Adaptée (APA) :

- Faire connaître l'APA et le «sport sur ordonnance» auprès des médecins généralistes (en lien avec la CPTS)
- Soutenir les ateliers APA de la MSS auprès des communes du territoire (mise à disposition de locaux, communication...)
- Construire des ateliers APA spécifiques sur le diabète
- Encourager à reconduire la consultation diabétologie du CHANGE sur le site du CHPG
- Promouvoir l'Education Thérapeutique du Patient (ETP) et développer l'offre en lien avec la médecine de ville

2 - Promouvoir l'activité physique et sportive :

- Encourager la pratique sportive dans les QPV auprès des jeunes (en lien avec les animateurs et associations référentes)
- Permettre le développement des infrastructures sportives et de mobilité active (PLUIH de Pays de Gex agglo)
- Promouvoir le futur plateau technique du CHPG auprès des kinésithérapeutes du territoire pour encourager la pratique sportive dans la convalescence

SUIVI ET EVALUATION

- Tracer les actions de communication et promotion de la pratique du sport sur le territoire
- Nombre d'infrastructures sportives et de mobilité active développées
- Nombre de prescriptions «sport sur ordonnance»
- Nombre d'ateliers développés autour du sport (dans les QPV et ailleurs)/an / Nombre actions ETP